

PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

enfermedad
inflamatoria pélvica



LA REALIDAD



PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

LA REALIDAD

- La enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) es una complicación grave de algunas enfermedades transmitidas sexualmente (ETS).
- La EIP es el nombre general que se da a las infecciones del útero (matriz), ovarios y trompas de Falopio.
- La EIP es común. Las mujeres pueden contraer EIP si tienen una enfermedad transmitida sexualmente (como clamidia o gonorrea) que no haya sido tratada.
- La EIP se puede tratar, y si se hace a tiempo, puede reducirse el riesgo de tener complicaciones.





PROTEJASE + PROTEJA A SU PAREJA

¿CÓMO PUEDO REDUCIR EL RIESGO DE CONTRAER LA EIP?

- Para prevenir la EIP evite contraer una enfermedad transmitida sexualmente.
- Si tiene una enfermedad transmitida sexualmente consulte a un médico para recibir un tratamiento inmediato.
- La **manera más** segura de evitar una enfermedad transmitida sexualmente es mediante la abstinencia sexual, o tener relaciones sexuales con alguien que no esté infectado y que sólo tenga relaciones con usted.
- Los condones pueden reducir el riesgo de contraer una enfermedad transmitida sexualmente si se usan adecuadamente cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Lavarse los genitales, orinar o darse duchas vaginales después de tener relaciones sexuales **no** evitará ninguna enfermedad transmitida sexualmente.





¿Cómo puedo saber si tengo la EIP?

No existe una prueba para la EIP. Generalmente el médico determina la presencia de la enfermedad según los síntomas que presente. El médico la puede examinar y hacerle una prueba de clamidia o gonorrea debido a que estas enfermedades comunes a menudo causan la EIP.



¿Cómo contraen las mujeres la EIP?

- La EIP es una complicación de algunas enfermedades transmitidas sexualmente que se pueden contraer al tener relaciones sexuales con una persona infectada.
- Si no recibe tratamiento contra una enfermedad transmitida sexualmente, ésta se puede propagar. La EIP sucede cuando la infección llega al útero y a otros órganos reproductores de la mujer.
- Las mujeres que se dan duchas vaginales pueden tener más riesgo de contraer la EIP que las mujeres que no se duchan. Esto se debe a que las duchas vaginales afectan a las bacterias saludables que viven en la vagina.

¿Quién está en riesgo de contraer la EIP?

- Las mujeres activas sexualmente y en edad de procrear son las que tienen mayor riesgo de contraer la EIP. Entre más parejas sexuales tenga la mujer, mayor es el riesgo de tener la EIP.
- Las mujeres menores de 25 años tienen más riesgo de contraer la EIP que las mayores de 25.
- Las mujeres que se dan duchas vaginales corren más riesgo de tener la EIP que las mujeres que no lo hacen.



¿Cuáles son los síntomas de la EIP?

A menudo las mujeres (y sus médicos) no se dan cuenta de que tienen EIP porque los síntomas pueden ser leves. Sin embargo, algunas mujeres tienen síntomas graves. Usted puede notar:

- Dolor en la parte inferior del abdomen.
- Fiebre.
- Un flujo vaginal anormal con mal olor.
- Dolor al tener relaciones sexuales.
- Sangrado entre períodos menstruales.



¿Cuándo debo hacerme un examen?

Debe consultar a un médico si:

- Tiene algún síntoma (como dolor cuando tiene relaciones sexuales o un flujo vaginal con mal olor).
- Tiene sangrado entre períodos menstruales.
- Su pareja tiene clamidia, gonorrea u otra enfermedad transmitida sexualmente.
- Su pareja tiene síntomas que pueden ser de una enfermedad transmitida sexualmente (como ardor o picazón al orinar o flujo anormal).

¿Cuál es el tratamiento para la EIP?

- Si la EIP se detecta a tiempo, se puede tratar eficazmente con antibióticos.
- Termine todos sus medicamentos para asegurarse de que se cure.
- No comparta sus medicamentos con nadie. Necesita la dosis completa.
- Si sigue teniendo síntomas después del tratamiento, regrese al médico.



¿Puedo contraer EIP de nuevo después de haber terminado el tratamiento?

Sí, usted puede contraer la EIP de nuevo si vuelve a infectarse con una enfermedad transmitida sexualmente. Si ha tenido la EIP anteriormente, tiene un mayor riesgo de contraerla de nuevo.



¿Qué pasa si no me hago el tratamiento?

- La EIP puede causar cicatrices en el tejido del útero y en otros órganos reproductores.
- Entre más se demore en hacerse el tratamiento contra la EIP, o entre más veces contraiga EIP, habrá más riesgo de no poder quedar embarazada.
- Después de haber tenido la EIP, las mujeres que quedan embarazadas corren más riesgo de tener un embarazo **ectópico**, o sea que el óvulo crece fuera del útero. Esto puede causar dolor severo, hemorragia interna e incluso la muerte.
- La EIP también puede causar dolor crónico en la pelvis.



Si tengo la EIP, ¿qué pasa con mi pareja?

- Su pareja puede tener una enfermedad transmitida sexualmente.
- Asegúrese de decirle a todas sus parejas sexuales recientes para que vayan a hacerse un examen y reciban tratamiento para la enfermedad.
- Evite tener relaciones sexuales hasta que usted y su pareja hayan terminado el tratamiento para que no se vuelvan a infectar.

